

Принято:  
решением педагогического совета  
МАДОУ д/с № 85.  
Протокол № 1 от 28.08.2019г.

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ д/с № 85  
Н. Н. Борисова  
Приказ № 75/1  
от «29» августа 2019г.



**Режим дня  
детей первой младшей группы  
(от 2 до 3 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность	15.30-16.55
Ужин	16.55-17.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	17.25-18.00
Прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Принято:  
решением педагогического совета  
МАДОУ д/с № 85.  
Протокол № 1 от 28.08.2019г.

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ д/с № 85  
Н. Н. Борисова  
Приказ № 75/1  
от «29» августа 2019г.



**Режим дня  
детей второй младшей группы  
(от 3 до 4 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность	15.30-17.10
Ужин	17.10-17.40
Игры, самостоятельная деятельность	17.40-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13).



Принято:  
решением педагогического совета  
МАДОУ д/с № 85.  
Протокол № 1 от 28.08.2019г.

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ д/с № 85  
Н. Н. Борисова  
Приказ № 75/1  
от «29» августа 2019г.



**Режим дня  
детей средней группы  
(от 4 до 5 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность	15.30-17.10
Ужин	17.10-17.40
Игры, самостоятельная деятельность	17.40-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13).



Принято:  
решением педагогического совета  
МАДОУ д/с № 85.  
Протокол № 1 от 28.08.2019г.



**Режим дня  
детей старшей группы  
(от 5 до 6 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность	15.30-17.20
Ужин	17.20-17.40
Совместная и самостоятельная деятельность	17.40-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13).



Принято:  
решением педагогического совета  
МАДОУ д/с № 85.  
Протокол № 1 от 28.08.2019г.

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ д/с № 85  
Н. Н. Борисова  
Приказ № 75/1  
от «29» августа 2019г.



**Режим дня детей  
подготовительной к школе группы  
(от 6 до 7 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность	15.30-17.20
Ужин	17.20-17.40
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность	17.40-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в подготовительной группе не превышает 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13).